un pequeño esfuerzo,
un futuro mejor

# verano

## Cajiguco y el agua

# EcomaletínDidactico

3er Ciclo de Educación Primaria

Suances, Miengo, Polanco, Liendo, Arnuero, Noja, Argoños,
Santoña, Escalante, Bárcena de Cicero, Laredo, Colindres Limpias,
Castro Urdiales, Voto, Ampuero, Rasines, Ramales de la Victoria.

PAPEL RECICLADO 100%


**Centro Integrado de servicios (C.I.S.E.)**
Pº Industrial la Pesquera s/n
39770 · Laredo (Cantabria)
Tel. 942 60 48 08 · Fax. 942 60 80 36

mancomunidad@municipiossotenibles.com
www.municipiossostenibles.com



Edita:

MMS CANTABRIA
**Mancomunidad** de Municipios **Sostenibles**

MMS CANTABRIA
**Educación**Ambiental

Patrocina:

CIMA
CENTRO DE INVESTIGACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE GOBIERNO DE CANTABRIA

GOBIERNO DE CANTABRIA
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE

Colabora:

GOBIERNO DE CANTABRIA
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

Un escolar como vosotros. Tengo 11 años y vivo en un pueblo de Cantabria próximo a la costa. Aunque me veis con este aspecto extraño, no soy muy diferente a vosotros. Tengo vuestros mismos gustos, problemas, diversiones, obligaciones y preocupaciones.

Eso sí, por mi origen en plena naturaleza, en el bosque, valoro mucho el medio ambiente y sé que tenemos que cuidarlo todos los días, cada uno de nosotros en nuestras actividades cotidianas.

Si no lo hacemos, pronto se acabarán todas sus riquezas y con ellas la posibilidad de seguir viviendo, tanto los animales y las plantas como también inosotros mismos!.

Pero no todo el mundo sabe de esta necesidad ni lo importante que es mantener una actitud ecológica en su comportamiento diario. Cualquier cosa que hagamos en nuestras casas repercute en la naturaleza. Por eso te pido que me acompañes en un día cualquiera y me ayudes a solucionar algunas dudas y problemillas que me van surgiendo para mantener ese modo ecológico de actuar.

¡A ver si entre los dos conseguimos concienciar a los que nos rodean de lo importante que es cuidar el medio ambiente!

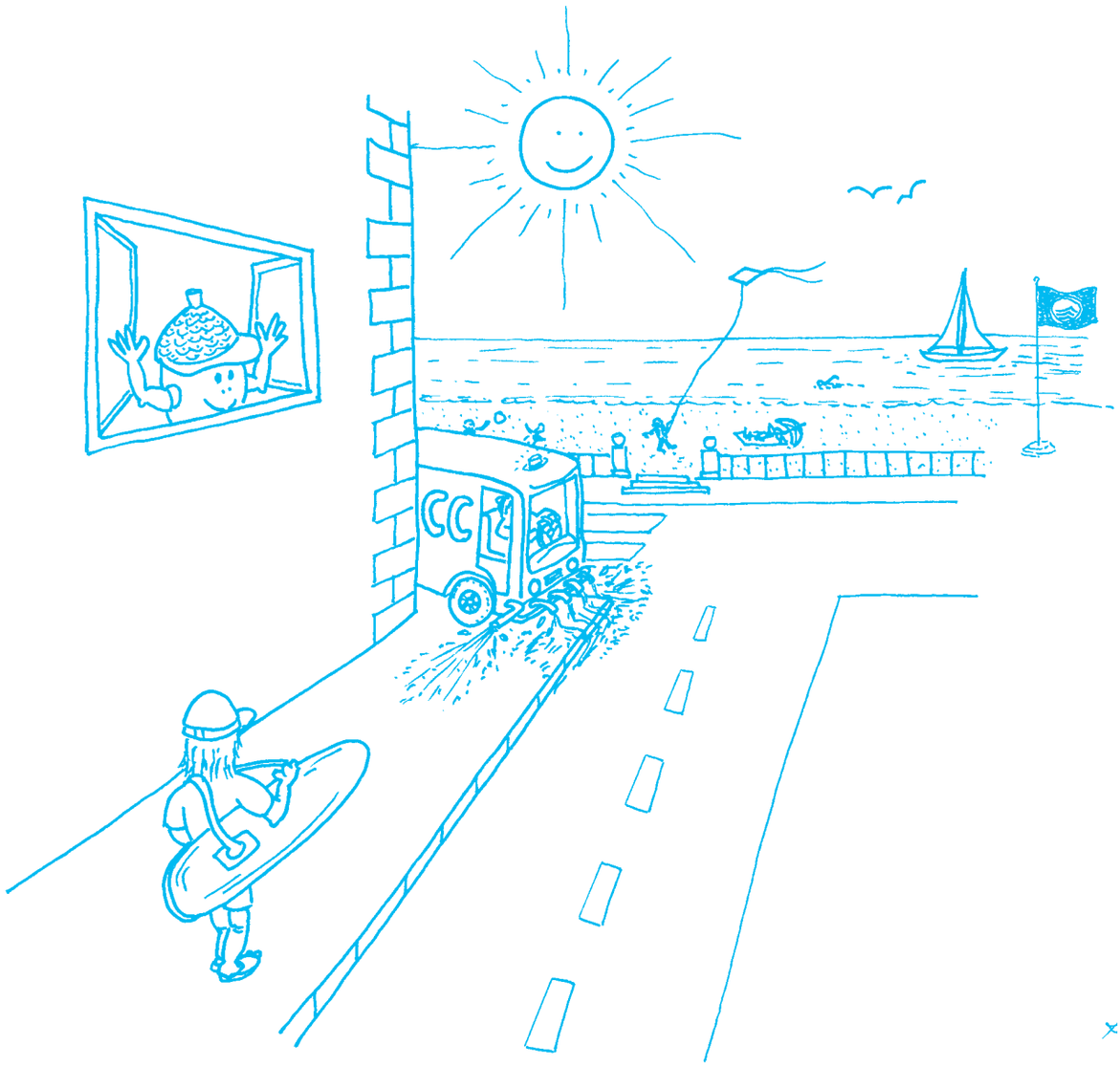
De paso descubriremos algunos consejos para que a todos nos sea más fácil colaborar desde nuestras casas y pueblos en el cuidado de la naturaleza.

Son muy diversas las cosas que hay que tener en cuenta, por eso nos vamos a ir ocupando de ellas de una en una. Con pequeños gestos y actitudes que realizamos diariamente, casi siempre sin darles ninguna importancia, podemos contribuir decisivamente a mejorar nuestro mundo. A continuación prestaremos atención a esos compañeros inseparables de nuestra vida cotidiana que son los residuos.

**¡verás que fácil y divertido es ser un ciudadano ecológicamente responsable!**

Hoy se presenta un día estupendo. Hace un sol radiante y la caricia en mi mejilla de un rayo de sol que se ha colado por la ventana, me ha despertado. Desde que estamos de vacaciones ha hecho un tiempo buenísimo y mi pueblo está lleno de turistas que vienen a la playa.

Cuando me asomo por  la ventana de mi  habitación me doy cuenta de que he dormido mucho. Ya es media mañana y la gente empieza a ir a la playa. Veo también al camión cisterna del ayuntamiento, que ya ha limpiado buena parte de la calle. Desde que no llueve, además de barrer, limpian la calle con agua a presión.



El ruido del agua del camión me recuerda que desde que me acosté no he ido al baño, así que tengo un montón de ganas de hacer pis.

Después de “aliviarme”, como es lógico, tiro de la cisterna. Sólo necesito un poco de agua, por lo que utilizo el botón que deja descargar menos cantidad. Hay que ahorrar agua porque tenemos escasez y, además, es una tontería gastar en lo que no hace falta.

Aprovechando que estoy en el baño pretendo ducharme, pero cuando abro el grifo apenas caen unas gotitas de agua. ¡Vaya! todavía no han dado el suministro desde que lo cortaron por la noche. En fin, tendré que conformarme con lavarme la cara con la jarra de agua que tenemos preparada para estas "emergencias".

No me acostumbro, desde hace unos días todas las noches cortan el suministro de agua para reducir el consumo ya que las reservas están cada vez más bajas por el incremento de población y la escasez de lluvia ¡esto es una lata!. De todas formas no me importa mucho dejar el aseo para más tarde porque luego iré a la playa y después podré darme una ducha en condiciones. Lo que más me fastidia es tener que estar pendiente de dejar los grifos bien cerrados para que no goteencuando vuelvan a "dar el agua" . Si los dejamos mal cerrados habrán sido inútiles todas las molestias de la falta de agua, ya que perderemos más agua de la que hemos ahorrado por estar toda la noche sin ella.

**¿TE IMAGINAS CUANTA AGUA SE PIERDE AL CABO DE UN DÍA POR UN GRIFO MAL CERRADO? PON UNA CRUZ EN LA RESPUESTA QUE CONSIDERES CORRECTA:**

- ☐ Casi 1 litro.
- ☐ Entre 1 y 2 litros.
- ☐ Entre 2 y 5 litros.
- ☐ Entre 5 y 10 litros.
- ☐ Entre 10 y 15 litros.
- ☐ Más de 15 litros.

Si un grifo se queda mal cerrado o tiene una avería por la que gotee durante una semana, calcula cuántos litros se pierden en este tiempo. Escribe 3 cosas que se podrían hacer con toda esa agua perdida:

1. .....
.....

2. .....
.....

3. .....
.....

Cuando voy a la cocina para desayunar me encuentro con un desorden poco habitual. Todos los platos y los cacharros de la cena se amontonan en el fregadero iotra molestia más por no tener agua! ¡Menudo rollo esto de la  falta de agua!

**¿ALGUNA VEZ TE HA PASADO A TI ALGO PARECIDO?**

**CUÉNTAME EN UNA BREVE REDACCIÓN QUÉ COSAS RECUERDAS DE LO QUE PASÓ EN TU CASA O EN EL COLE AQUELLA VEZ QUE OS QUEDASTEIS SIN AGUA DURANTE UN TIEMPO. POR EJEMPLO, PUEDES CONTAR LO QUE BEBÍAS, CÓMO TE LAVABAS LAS MANOS, LA CARA, EL CUERPO O LOS DIENTES, CÓMO SE FREGABA EL SUELO O LA VAJILLA, CÓMO UTILIZABAS EL BAÑO, ¿SE OLVIDÓ ALGÚN GRIFO QUE GOTEABA?, ¿EL CORTE DE AGUA ESTABA ANUNCIADO O  FUE POR SORPRESA?, ¿ FUE POR AVERÍA O  POR AHORRO DE AGUA?, ¿TENÍAS EN CASA ALGUNA RESERVA DE AGUA PARA ESTA SITUACIÓN?, ¿ SE PRODUJERON ANÉCDOTAS?, ETC.**

.....

.....

.....

.....

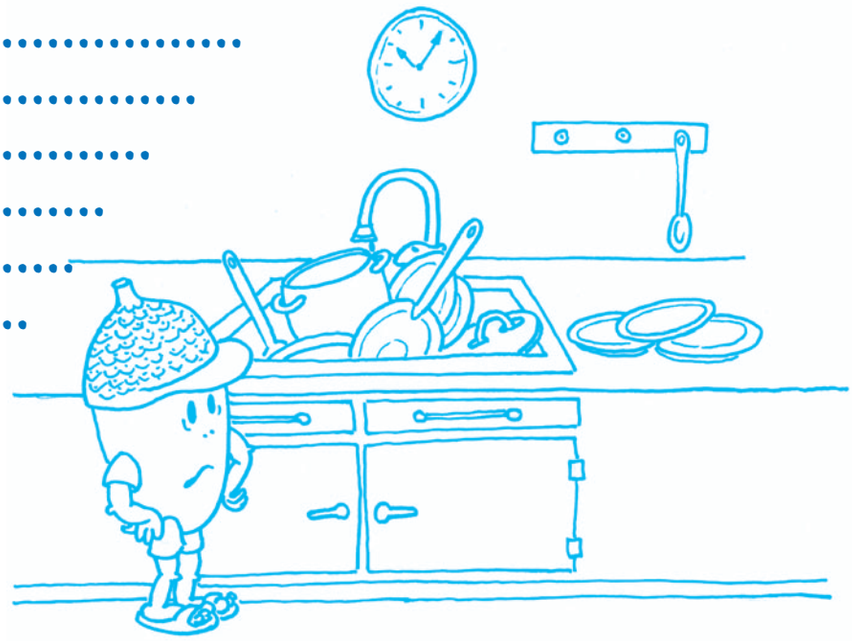
.....

.....

.....

.....

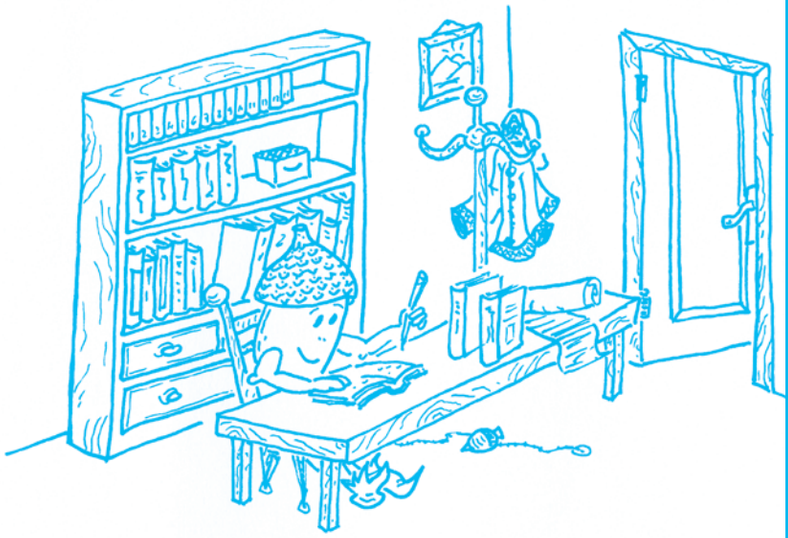
.....



**¿RECUERDAS CUANTO TIEMPO DURÓ EL CORTE DE AGUA?**

**MARCA LA RESPUESTA QUE CREAS CORRECTA:**

- Menos de dos horas.
- Más de dos horas y menos de doce.
- Más de doce horas y menos de un día.
- Más de un día.



¿Te imaginas cómo se multiplicaría el problema si esta situación se prolongara durante varios días o incluso semanas o meses? Piensa que hay mucha gente en España y en el resto del mundo que vive sin agua potable durante mucho tiempo. Nosotros no podemos derrochar el agua mientras en otros sitios hay tanta escasez, de lo contrario acabaremos como ellos.

**NOMBRA 4 PUEBLOS O CIUDADES ESPAÑOLAS EN LAS QUE TENGAN IMPORTANTES PROBLEMAS DE ABASTECIMIENTO DE AGUA POTABLE. SI NO LAS HAS OÍDO NOMBRAR EN LA "TELE", IMAGÍNATE CUALES PUEDEN SER TENIENDO EN CUENTA LA CLIMATOLOGÍA DE CADA ZONA DE ESPAÑA.**

1. ..... 2. .....

3. ..... 4. .....

Pero bueno, ya me olvido de los problemas y como estoy de vacaciones y hace muy bueno hago planes para ir a la playa. Allí podré "coger olas" y pasármelo "bomba" con mis amigos. Además, el agua de la playa está siempre, aunque haya mucha gente y llueva poco. De todas formas, antes de salir de casa y mientras hago la digestión para poder bañarme en la playa, aprovecho para terminar algunas tareas escolares que tengo pendientes para el verano.

Con la satisfacción de haber hecho ya los "deberes" me marcho a la playa, como tenía planeado. Nada más llegar, cojo mi tabla de surf y me voy directo al agua, que es lo que más me gusta. Al llegar a la orilla tengo que pararme.
¡El agua está sucísima! Botellas, latas,
plásticos, peces muertos...
Todos estos residuos
y suciedad se concentran en la orilla del agua.

NO LO ENTIENDO, SI HACE UNOS DÍAS LA PLAYA ESTABA TOTALMENTE LIMPIA, ¿CÓMO ES POSIBLE QUE AHORA SE CONCENTRE TANTA SUCIEDAD?

QUIZÁS TÚ PUEDAS AYUDARME A ENCONTRAR LA RESPUESTA. PIENSA CUATRO CAUSAS POSIBLES Y ESCRÍBELAS A CONTINUACIÓN:

1. .....
   .....
2. .....
   .....
3. .....
   .....
4. .....
   .....

A pesar de todo, esta playa tiene la Bandera Azul, así que me decido a atravesar los primeros metros de agua, donde esta la suciedad, y me dispongo a disfrutar de las olas, donde el agua ya está limpia.

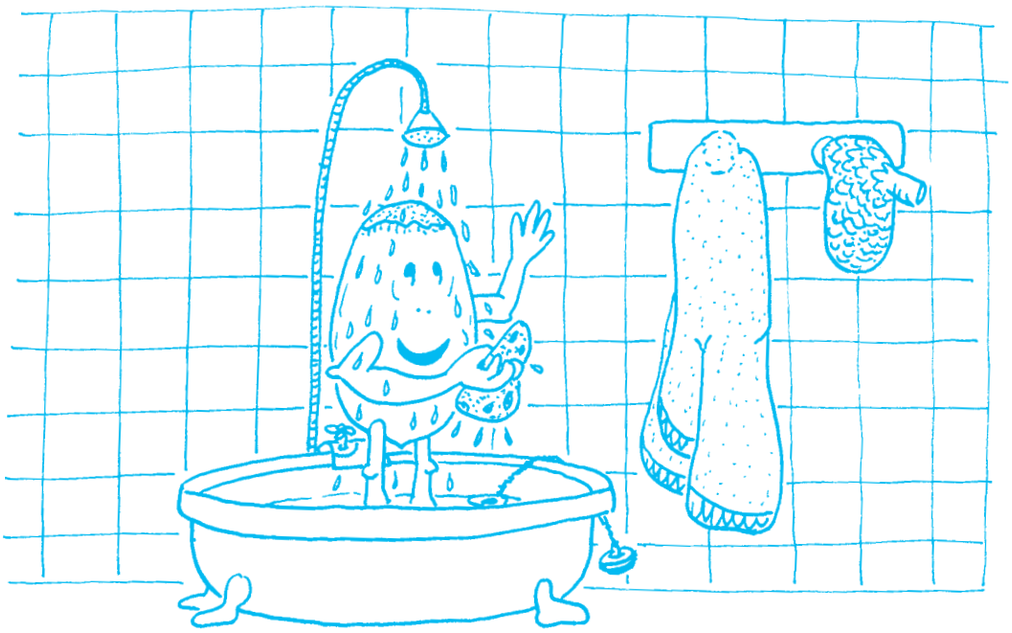
¡OYE! ¿TÚ SABES QUÉ ES ESO DE LA "BANDERA AZUL"?

Investiga un poco sobre ello y después selecciona la respuesta que consideres correcta. Pon una "X" junto a la respuesta o respuestas que consideres acertada:

- [ ] ES LA BANDERA DE LA UNIÓN EUROPEA, QUE TIENE EL FONDO AZUL Y UN CÍRCULO DE ESTRELLAS AMARILLAS.
- [ ] ES LA BANDERA QUE PONEN LOS SOCORRISTAS DE LA PLAYA PARA INDICAR QUE NOS PODEMOS BAÑAR PORQUE EL AGUA ESTÁ CALIENTE.
- [ ] ES LA BANDERA QUE PONEN LOS SOCORRISTAS DE LA PLAYA PARA INDICAR QUE NOS PODEMOS BAÑAR PORQUE LA MAR NO ESTÁ PICADA.
- [ ] ES LA BANDERA QUE SUPONE UN DISTINTIVO PARA LA PLAYA PORQUE POSEE LA CALIDAD AMBIENTAL Y LOS SERVICIOS NECESARIOS PARA SER UTILIZADA POR EL PÚBLICO.
- [ ] ES UNA BANDERA DE COLOR AZUL QUE PONE EL AYUNTAMIENTO MUY ALTA PARA QUE LOS TURISTAS ENCUENTREN FÁCILMENTE LA ENTRADA DE LA PLAYA.

Después de unos cuantos equilibrios y revolcones entre las olas, salgo del agua y, tras secarme y tomar un rato el sol, me vuelvo a casa sin demora. Hoy no me puedo entretener porque después de comer voy a ir con mis padres a visitar a mis abuelos, que viven en un pueblo cercano. Me encanta ir al pueblo porque allí puedo hacer muchas cosas diferentes, pero hoy voy con más ganas todavía porque Luis, uno de mis mejores amigos está allí. Sus padres han comprado un Chalé en una urbanización próxima al pueblo, así que hemos quedado para jugar esta tarde.

Al llegar a casa ya puedo darme la deseada ducha. Claro está que también podía haberme preparado un relajante baño de espuma en la bañera, pero con la ducha se gasta menos de la mitad de agua y el exceso de jabón contribuiría a contaminar la playa, así que con la ducha me quedo muy a gusto.



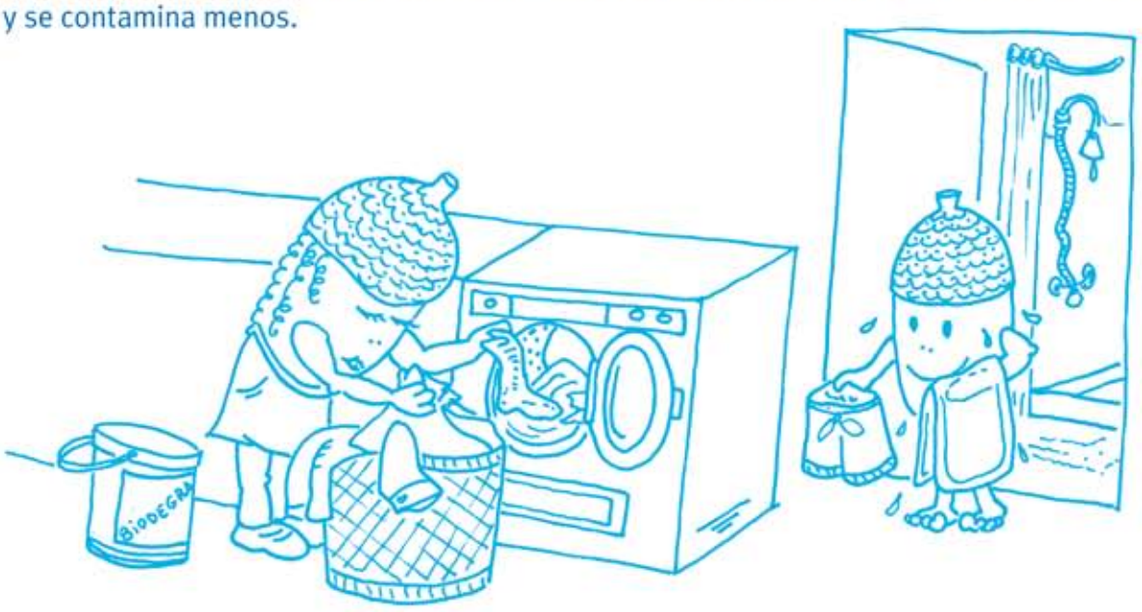
PARA ESTAR ASEADOS PODEMOS HACERLO DE DIFERENTES MANERAS. SEGÚN CÓMO LO HAGAMOS GASTAREMOS DIFERENTE CANTIDAD DE AGUA. INTENTA CONTESTAR A ESTA PREGUNTA RELACIONANDO CON FLECHAS LAS DOS COLUMNAS ¿SABES CUÁNTA AGUA SE GASTA APROXIMADAMENTE CADA VEZ QUE NOS DUCHAMOS O NOS BAÑAMOS EN ....?

- LA BAÑERA
- UNA DUCHA NORMAL
- UNA DUCHA CON AIREADOR

- DE 30 A 50 LITROS
- DE 100 A 200 LITROS
- DE 20 A 30 LITROS

Además, si cerramos el grifo mientras nos enjabonamos en la ducha ahorraremos todavía más agua.

Como ya hay agua en casa, mi madre aprovecha para poner la lavadora. Todavía cabe un poco más de ropa, así que me pide el bañador y la toalla que acabo de usar. Mi madre sabe que si llena bien la lavadora se aprovecha mejor el agua y el jabón, y así se ahorra y se contamina menos.

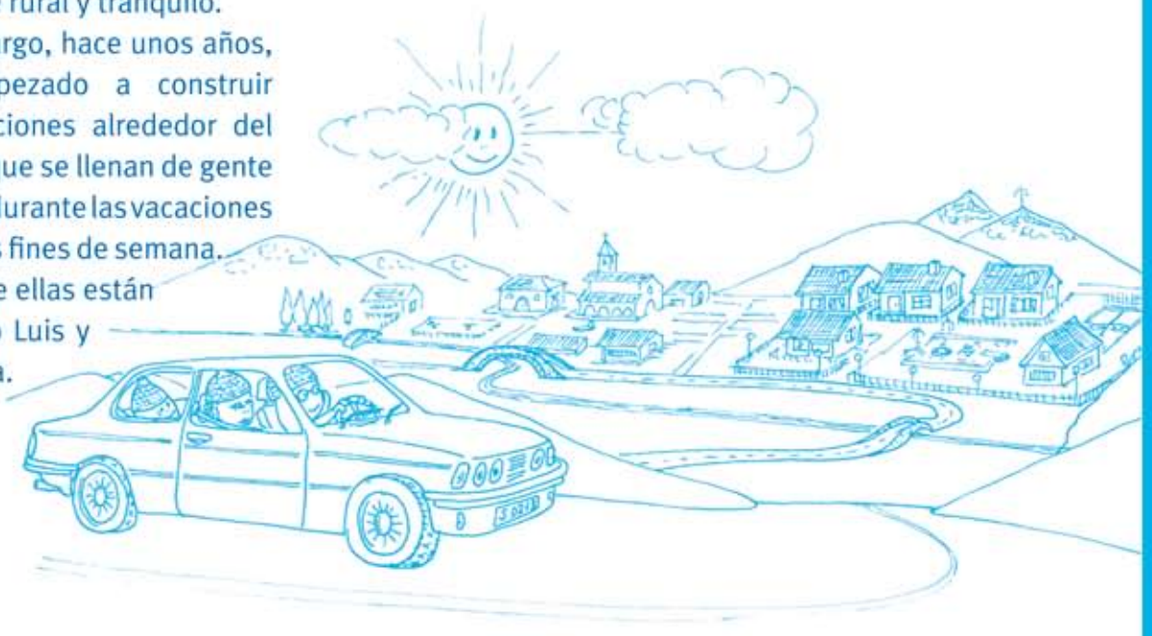



Después de comer me toca recoger la mesa y para que no se amontonen los cacharros en el fregadero, como anoche, los voy metiendo al lavavajillas después de aclararlos. Al igual que la lavadora, conviene llenarlo, por eso meto también los cacharros de cocinar. Aunque, cuando compramos los electrodomésticos pedimos en la tienda que fueran de los denominados "eficientes" y con carga regulable, que son los que más agua y energía ahorran, siempre conviene aprovechar su carga al máximo. Así es más barato hacer la limpieza y consumimos menos recursos.

Además, en casa siempre utilizamos detergentes biodegradables, es decir, de los que no contienen fosfatos. Esta sustancia es muy perjudicial para el agua. Si utilizamos detergentes "normales", una familia como la mía puede verter a los ríos unos 15 Kg. de fosfatos al año, lo que estropearía millones de litros de agua.

Después de comer y recoger la mesa ya tenemos todo preparado, para seguir con los planes previstos, así que montamos en el coche y nos dirigimos al pueblo de mis abuelos. Es un pueblo del interior, pequeño, de casas de campo con huertas, sin edificios altos, donde hay pocos vecinos y todos ellos, o son parientes, o se conocen de "toda la vida". Mis abuelos viven allí desde siempre, en un ambiente rural y tranquilo.

Sin embargo, hace unos años, han empezado a construir urbanizaciones alrededor del pueblo, que se llenan de gente de fuera durante las vacaciones y algunos fines de semana. En una de ellas están mi amigo Luis y su familia.



Desde que llegaron estos nuevos vecinos muchas cosas han cambiado en el pueblo. Ya no es tan tranquilo como antes y, cuando viene todos a la vez, a veces, no llega agua suficiente a las casas.

**¿QUÉ OTROS PROBLEMAS CREES QUE SE PRODUCEN POR ESTOS CAMBIOS DE POBLACIÓN TAN RÁPIDOS Y BRUSCOS EN LOS PUEBLOS? HAZ UNA LISTA CON LOS QUE SE TE OCURRAN:**

1. .....
   .....
2. .....
   .....
3. .....
   .....
4. .....
   .....
5. .....
   .....